

# **PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE**

**SINCRO 3000 - ESORDIENTI B I PROVA  
ANNI VERDI - GIOVANISSIME I PROVA**

Credit: DBM srl

**28 GENNAIO  
Seregno**

**FIN** COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

e-mail: [nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it](mailto:nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it)

### **NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI**

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale e accomodarsi nelle tribune a loro riservate.

**N.B.** Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

### **UTILIZZO SPOGLIATOI**

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume e per l'ingresso ed uscita dall'impianto. Non è consentito l'utilizzo delle docce e dei phon.

**N.B.** Qualora i Tecnici delle rispettive Società lo ritenessero necessario, ai genitori sarà consentito l'accesso allo spogliatoio per prestare assistenza alle atlete.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria e ad ogni partecipante verrà consegnata una medaglia di partecipazione.

## SINCRO 3000 – I PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE	12:50	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	13:00 - 13:40	<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>
MANIFESTAZIONE	ORE	13:45 – 15:15	<u>1-37</u>	<u>38-75</u>
PREMIAZIONE	ORE	15:15		
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:30	GIURIA 1	GIURIA 2
			<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>13:00</b>	<u>18-55</u>	<u>56-17</u>
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>15:30</b>		

## ANNI VERDI – I prova

			ANNI VERDI 2015		ANNI VERDI 2016-2017	
INGRESSO ATLETE	ORE	15:30				
RISCALDAMENTO	ORE	15:40-16:20				
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	16:25 – 17:45				
PREMIAZIONE	ORE	17:45	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 1	GIURIA 2
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	18:00	<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>	<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>
			1-26	27-53	1-23	24-47
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>15:40</b>	<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>	<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>18:00</b>	13-39	40-12	11-34	35-10